

## La journée des fatigues

### Lancement de la 1ère édition : DIMANCHE 21 NOVEMBRE 2021

Sous le haut patronage d'Olivier VERAN, Ministre des Solidarités et de la Santé

Chaque année, le 21 novembre se tiendra une journée **à destination du grand public**, véritable espace d'**échanges d'expériences** autour de la fatigue entre **malades**, malades-experts, **experts**, chercheurs, médecins, etc.

En **live** le 21 novembre 2021 et en replay  
sur la [chaîne YouTube : Journée des Fatigues](#)

#### COMMENT SE DÉROULERA L'ÉVÈNEMENT ?

**Au programme de la journée du 21 novembre :** retrouvez des [regards d'experts](#), témoignages, débats, atelier « pacing » de gestion de l'énergie, lecture de [Lettres à ma Fatigue](#), [slam](#), restitution de l'enquête, lancement d'une pétition pour la reconnaissance de la fatigue, et plus encore...

#### POURQUOI UNE JOURNÉE DES FATIGUES ?

« **La fatigue est l'un des principaux motifs de consultation en médecine générale.** », souligne le Dr Darmon, médecin généraliste et professeur de médecine générale. Pourtant, faute d'une vraie réflexion, faute d'une véritable reconnaissance sur les plans sociétaux et sanitaires, la fatigue est presque systématiquement dénigrée. Or pour beaucoup, les fatigues sont une lourde entrave sociale, professionnelle et personnelle. La journée des fatigues propose devenir le nouvel espace d'expériences, de recherches et de ressources sur les fatigues pour plaider enfin le **DROIT DE CHACUN À LA FATIGUE**.

Portée par France Assos Santé, cette journée a été initiée par l'ASFC (Association française du syndrome de fatigue chronique), rapidement rejointe par de nombreuses associations de patients et d'usagers de la santé.



#### [Infos et DOSSIER DE PRESSE](#)

CONTACT PRESSE : Robert SCHENK – 06 70 04 41 75 - [asfc.president@asso-sfc.org](mailto:asfc.president@asso-sfc.org)>

Romarc ZURCZAK – 07 56 34 10 86 – [communication@france-assos-sante.org](mailto:communication@france-assos-sante.org)

**INTERVIEWS ET REPORTAGES : Nous sommes à votre disposition pour vous mettre en relation avec des experts, des témoins, des soignants, des chercheurs, etc.**